

Les règles d'or

Je me déplace en marchant sans courir.



Lorsque j'entre dans l'eau, je m'assure qu'il n'y a personne dessous.



Je respecte les autres :



Pour l'hygiène, on doit :

avoir un maillot de bain propre



prendre une douche avant et après la séance



uriner dans les toilettes



passer dans le pédiluve



Avant la 1ère séance au Carré d'Eau

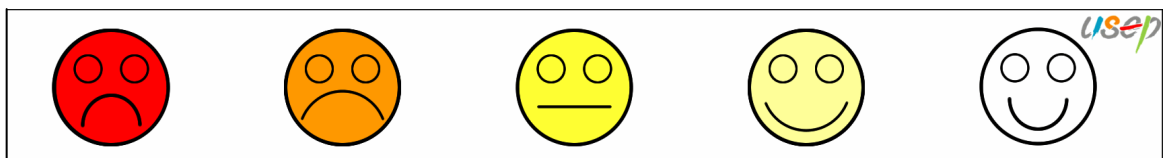
Séance n°1

Avant la première séance : j'écris ou je dicte à l'adulte ce que je pense faire à la piscine.

Je dessine ce que je pense faire à la piscine.

Dans l'eau, je vais...

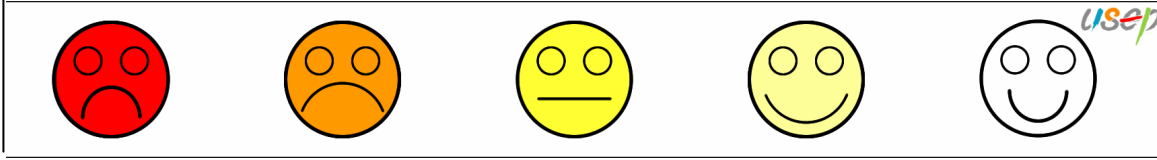
A l'idée d'aller à la piscine, quel est mon ressenti ?



Bilan de la 1ère séance au Carré d'Eau

Séance n°1

Je montre ce que j'ai ressenti à cette séance :



Je dessine ce que j'ai préféré :

Large empty rectangular box for drawing.

Je raconte ce que j'ai fait :

Large empty rectangular box for writing.

Avant la 2ème séance au Carré d'Eau

Séance n°2

Avant la première séance : j'écris ou je dicte à l'adulte ce que pense faire à la piscine.

Je dessine ce que je pense faire à la piscine.

Dans l'eau, je vais...

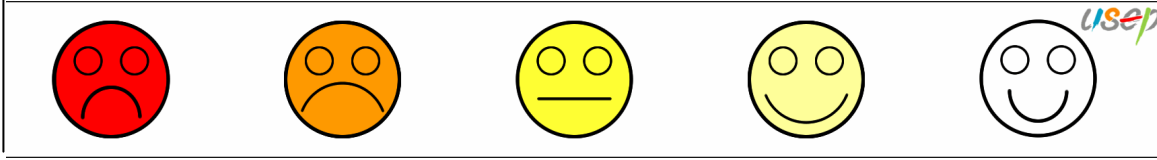
A l'idée d'aller à la piscine, quel est mon ressenti ?



Bilan de la 2ème séance au Carré d'Eau

Séance n°2

Je montre ce que j'ai ressenti à cette séance :



Je dessine ce que j'ai préféré :

Large empty rectangular box for drawing.

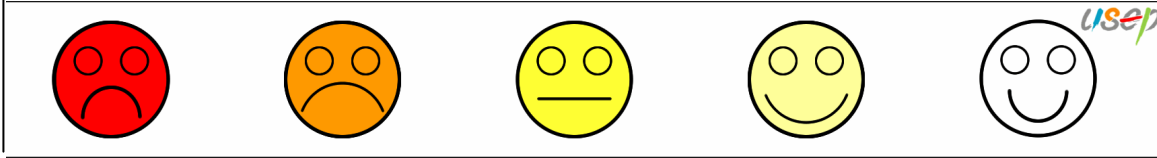
Je raconte ce que j'ai fait :

Large empty rectangular box for writing.

Bilan de la séance n° _____

Séance n° _____

Je montre ce que j'ai ressenti à cette séance :



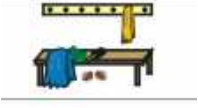


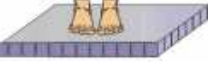








Je dessine ce que j'ai préféré :












A large empty rectangular box for drawing.

Je raconte ce que j'ai fait :


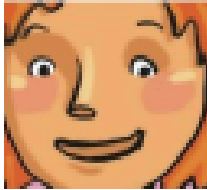




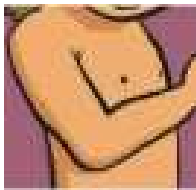
A large empty rectangular box for writing.





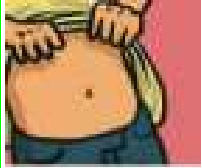


Le cahier du nageur : lexique : Lieux et matériel

le vestiaire	
les toilettes	
la douche	
le pédiluve	
un maillot de bain	
le bassin	
une échelle	
le bord	
le muret	
la perche	
la ligne d'eau	
une corde	

un tapis	
un toboggan	
des cônes	
une frite	
une planche	
un cerceau	
une caisse	
des anneaux	
des tubes	
des objets flottants	
un ballon	

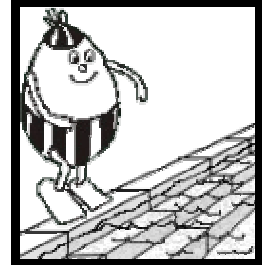
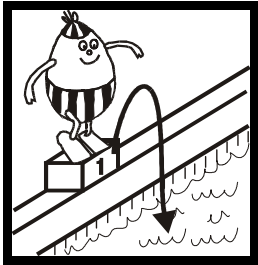
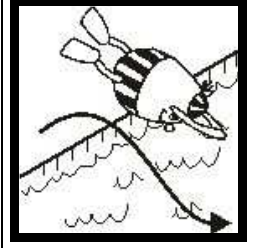
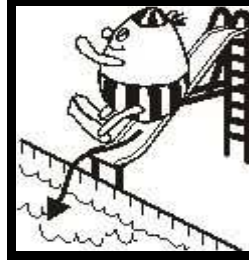
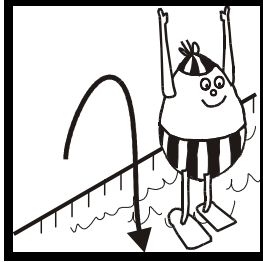
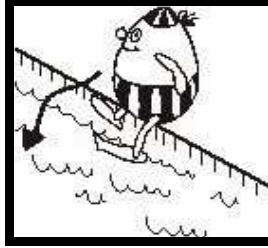
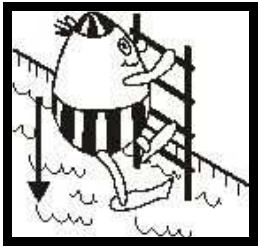
Annexe 2 : le cahier du nageur : lexique : Le corps

la tête	
le visage	
les yeux	
la bouche	
le nez	
l'oreille	
le bras	

la main	
les jambes	
le genou	
le pied	
le ventre	
le dos	
les fesses	

Répertoire des entrées

Répertoire des entrées



✂-----

Je complète ma fiche :

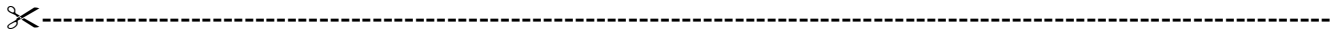
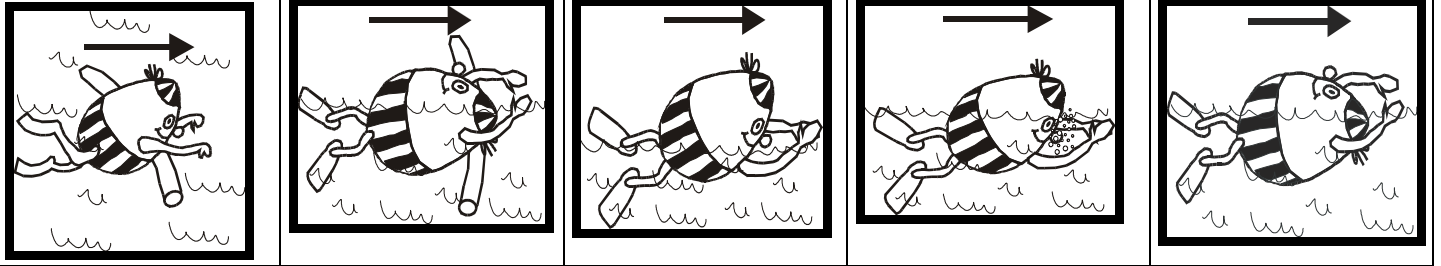
- J'écris mon prénom et je colle les étiquettes qui montrent ce que j'ai réussi à faire.
- Je colle ma fiche dans le cahier du nageur.

PRENOM :

Entrées				
<i>Rayer les mentions inutiles</i>	Avec frite Sans frite	Avec frite Sans frite	Avec frite Sans frite	Avec frite Sans frite

Répertoire des déplacements

Répertoire des déplacements



Je complète ma fiche :

- J'écris mon prénom et je colle les étiquettes qui montrent ce que j'ai réussi à faire.
- Je colle ma fiche dans le cahier du nageur.

PRENOM :

Déplacements				
--------------	--	--	--	--

Eventuellement :

J'entoure la distance parcourue en mètres :

5m

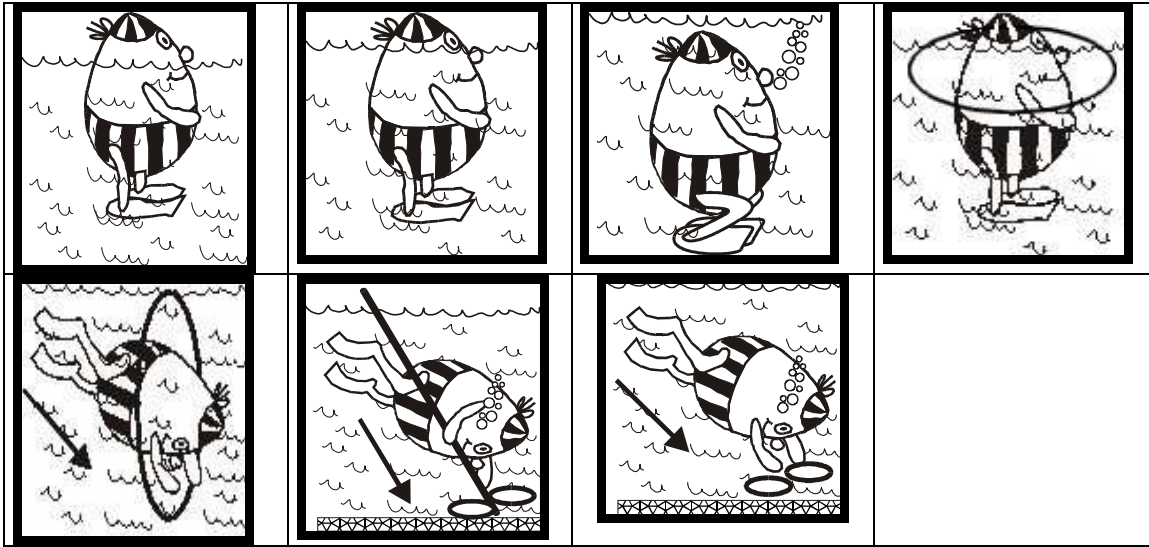
10m

15m

20m

25m

Répertoire des immersions



✂-----

Je complète ma fiche :

- J'écris mon prénom et je colle les étiquettes qui montrent ce que j'ai réussi à faire.
- Je colle ma fiche dans le cahier du nageur.

PRENOM :

Immersions

--	--	--	--	--

Bilan du module

A la piscine , j'aime :



A la piscine , je n'aime pas :



J'ai appris à :



Je réussis à :



J'aimerais bien réussir à :