VERIFICATIONS à effectuer avant chaque départ

**Organisation :**

* travail par 2 (l'élève A contrôle le vélo de l'élève B et complète le tableau suivant ; l'élève B contrôle le vélo de l'élève A et complète le tableau suivant)
* s'il y a des croix dans la colonne "NON", consulter un adulte.

Date :

# Elève A Elève B

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Vélo de l'élève A** | **Vélo de l'élève B** |
| **VERIFICATIONS** | oui | non | oui | non |
| **ROUES** | roue AVANT serrée + Serrage rapide vers l’arrière |  |  |  |  |
| roue AVANT tournant sans frottement |  |  |  |  |
| roue ARRIERE serrée + Serrage rapide vers l’arrière |  |  |  |  |
| roue ARRIERE tournant sans frottement |  |  |  |  |
| rayons : tous sont présents et tendus |  |  |  |  |
| PNEUS | avant | bon état de l'enveloppe |  |  |  |  |
| pression correcte |  |  |  |  |
| arrière | bon état de l'enveloppe |  |  |  |  |
| pression correcte |  |  |  |  |
| FREINS | avant | efficace  |  |  |  |  |
| arrière | efficace |  |  |  |  |
| DIVERS | les poignées du guidon sont bouchées par des embouts |  |  |  |  |
| les pédales tournent correctement |  |  |  |  |
| la chaîne est graissée |  |  |  |  |
| le vélo est propre |  |  |  |  |
|  | REGLAGES |  |
| GUIDON | la roue avant est perpendiculaire au guidon |  |  |  |  |
| la marque de sécurité est cachée |  |  |  |  |
| SELLE | la hauteur est correcte |  |  |  |  |
| la marque de sécurité est cachée |  |  |  |  |
| FREINS | avant | la poignée est bien accessible |  |  |  |  |
| la course de la poignée est correcte |  |  |  |  |
| arrière | la poignée est bien accessible |  |  |  |  |
| la course de la poignée est correcte |  |  |  |  |